

# COVID-19 EXPOSICIÓN

Se lo considera expuesto a COVID-19 si ha estado en contacto cercano con alguien confirmado que tiene COVID-19. El contacto cercano se define como a 6 pies de la persona durante al menos 15 minutos.

## AISLAMIENTO Y CUARENTENA

**SI REGRESA DE UN CRUCERO O DE CHINA, IRÁN, IRLANDA, MALASIA, COREA DEL SUR, REINO UNIDO O CUALQUIER LUGAR DE EUROPA:**

Pongase en cuarentena en su hogar por 14 días después de su regreso y controle los síntomas (fiebre, tos, falta de aliento).

**SI ESTUVO POTENCIALMENTE EXPUESTO A COVID-19 Y NO ESTÁ ENFERMO:**

Pongase en cuarentena en su hogar por 14 días después de la fecha de exposición, o hasta la fecha en que la salud pública o su proveedor de atención médica se lo indiquen, y controle los síntomas (fiebre, tos, falta de aliento).

**SI ESTÁ ENFERMO CON FIEBRE, TOS, O DIFICULTAD PARA RESPIRAR PERO NO HA TENIDO UNA EXPOSICIÓN CONOCIDA AL COVID-19:**

- Comuníquese con su proveedor de atención médica solo si tiene una enfermedad grave.
- Aíslese en su hogar hasta que esté mejor y haya pasado uno de los siguientes, lo que sea más largo:
  - 7 días después de que te sentiste enfermo
  - 3 días después de que ya no tenga fiebre sin la ayuda de medicamentos antifebriles

**SI ESTUVO POTENCIALMENTE EXPUESTO A COVID-19 Y ESTÁ ENFERMO:**

- Comuníquese con su proveedor de atención médica solo si tiene una enfermedad grave. No hay tratamiento, y la mayoría de los casos de COVID-19 son leves y no requieren atención de un proveedor.
- Aíslese en su hogar hasta que esté mejor y haya pasado uno de los siguientes, lo que sea más largo:
  - 7 días después de que te sentiste enfermo
  - 3 días después de que ya no tenga fiebre sin la ayuda de medicamentos antifebriles