



Combata la Depresión Invernal

Ahora que han pasado las fiestas, y nos queda todo el invierno por delante, Enero es a menudo una época durante la cual la gente se siente un poco triste.

Las condiciones climáticas, la polución que a menudo tenemos en el frente Wasatch, e incluso el cierto instinto que seguimos de invernarse durante los días más cortos de la temporada pueden ser parte de nuestros problemas, junto con el hecho de que ya hemos roto nuestras resoluciones de Año Nuevo.

Los sentimientos de depresión son a menudo causados por una baja en los niveles de serotonina—el transmisor de felicidad del cerebro—la cual ocurre por la disminución en el consumo de frutas y verduras frescas y la reducción en la exposición a la luz natural.

Escuche algunos consejos y ayude a combatir la depresión: manténgase activo y haga ejercicio en forma regular. Camine por la ciudad, pruebe un deporte de invierno, o simplemente viaje hacia las montañas para encontrar sol. Busque un nuevo hobby o reinicie uno antiguo. Coma alimentos altos en energía como manzanas, peras, berries, granos enteros, legumbres y otras comidas ricas en ácidos esenciales omega 3 como pescado, pollo, queso cotija, y paltas. Rodéese de personas que estén felices y haga algo bueno por otra persona.

Es solo una cuestión de tiempo hasta que las tulipas empiecen a florecer a través de la nieve y que el sol de la primavera vuelva a Ogden.



726 N Taylor



727 32nd Street



218 17th Street

Concurso de Decoraciones del Alcalde 2008

Todos los años, el alcalde de la Ciudad de Ogden realiza el Concurso de Decoraciones para reconocer el esfuerzo y espíritu festivo de los Ogdenitas que decoran para celebrar las festividades.

Los residentes pueden nominar las viviendas que piensan que capturan la magia de la temporada a través de las luces y decoraciones. Agradecemos sinceramente a todos aquellos que entregaron nominaciones que demuestran los esfuerzos de sus vecinos.

Tres ganadores se seleccionaron, uno del norte, sur y centro de Ogden.

Cada ganador recibió un premio en efectivo, un poleron de la Villa Navideña, y una foto enmarcada de sus decoraciones.

La mayoría de las nominaciones recibidas fueron para la vivienda de Jonathon Fowers. Jonathon es un

joven que ha estado decorando su casa usando su propio dinero por varios años.

Los ganadores del concurso 2008:

- **Área del Norte de Ogden:**
La Familia Miller
726 N Taylor
- **Área del Sur de Ogden:**
La Familia Esquivel
727 32nd Street
- **Área Central de Ogden:**
Jonathon Fowers
218 17th Street

Felicitaciones a los ganadores y gracias a todos los residentes que participaron; sus continuos esfuerzos ayudan a que Ogden embellezca, especialmente durante la temporada de fiestas. Las muchas casas iluminadas dentro de la Ciudad son un regalo que todos pudimos disfrutar.

Auditoria Entrega Limpios Resultados a las Finanzas de la Ciudad de Ogden

La Agencia de Redesarrollo de Ogden y la Autoridad Municipal de Construcción de Ogden recibieron una opinión positiva – o limpia—de sus registros de cuentas en la auditoria independiente realizada recientemente a los registros financieros, (Reporte Financiero Comprensivo Anual de la Ciudad de Ogden 2008 (CAFR)). Esto significa que todos los procedimientos y reglamentos de la Ciudad de Ogden cumplieron con todos los estándares de contabilidad y auditoria aceptados.

No se identificó ninguna deficiencia significativa en la auditoria de los registros financieros, reportes, proceso de reporte o controles internos de la Ciudad y se recibieron los puntajes más altos.

Las pautas de reporte del gobierno son muy estrictas y cuando se alcanzan altas calificaciones en las auditorias, se entiende que el equipo de contabilidad de la Ciudad de Ogden tiene a la gente más calificada cuando se toman en consideración los complicados

y diversos métodos de contabilidad gubernamental. En los últimos años el controlador de la Ciudad ha creado un equipo de profesionales cuyo conocimiento y capacidad para trabajar en equipo ha permitido que alcancen los objetivos de control y reporte financiero.

La importancia adicional de esta auditoria anual es que de los resultados dependen variados fondos federales recibidos por la ciudad. Recibir altas calificaciones en la auditoria significa que las finanzas de la Ciudad son administradas bien e indica al gobierno Federal y Estatal que ellos pueden tener la confianza de saber que la Ciudad de Ogden usa y mantiene los fondos que recibe en forma responsable.

La firma de contabilidad Schmitt, Griffiths, Smith, & Co, fue contratada por el Consejo Municipal de la Ciudad de Ogden para llevar a cabo la auditoria independiente. Sus conclusiones son públicas y una copia del reporte final puede ser vista en la Biblioteca del Condado Weber o en www.ogdencity.com.

PROGRAMA DE HIPOTECAS SEA PROPIETARIO EN OGDEN

La Ciudad de Ogden ofrece esperanza a los compradores de viviendas. Aunque el clima económico actual ha dificultado el proceso de compra y calificación para préstamos, el programa Sea Propietario en Ogden puede ayudar al entregar entre \$3,000 y \$5,000 en ayuda para pagos de enganche a aquellos que están comprando en vecindades específicas dentro de la Ciudad.

La cantidad del monto de enganche se determina de acuerdo a la ubicación de la propiedad y es un préstamo sin intereses que esta asociado con la propiedad y debe sanearse al vivir en la residencia por un periodo de cinco años. Los participantes del programa deben comprometerse a vivir en la vivienda y entregar pruebas de residencia para obtener créditos anuales. Idealmente, al final de los cinco años se habrán obtenido suficientes créditos como para sanear completamente el crédito entregado para el enganche.

Las áreas que reciben esta ayuda dentro de

la Ciudad de Ogden están ubicadas en áreas residenciales del centro de la Ciudad. Los precios de las viviendas se consideran muy razonables, y para aquellas personas que necesitan viajar a otros sectores para ir a trabajar, existen muchas opciones. Estas vecindades están también próximas al Distrito Central de Negocios de Ogden que ofrece una variedad de entretención y oportunidades de recreación.

La calificación para el programa Sea Propietario en Ogden esta basada en las pautas de ingresos familiares, la cual incluye el ingreso bruto de todos los miembros de la familia de mas de 18 años. Por ejemplo, una familia de cuatro personas no puede ganar más de \$52,000 anuales. Los participantes deben asistir también a una clase para compradores de vivienda HUD.

Llame al departamento de Desarrollo de la Ciudad de Ogden al 801-629-8906 para recibir más información.

Escuadrón de reducción del Crimen del Departamento de Policía

Las estadísticas prueban el impacto a la Comunidad

Un nuevo escuadrón de Policía de la Ciudad de Ogden ha mejorado las vecindades de Ogden. En el primer reporte anual que analiza la efectividad del equipo, todas las categorías de crimen mostraron una reducción mientras que el numero de arrestos en las calles, los chequeos de transito y otros eventos iniciados por los oficiales han aumentado en forma significativa.

El escuadrón de reducción de Crimen se puso en servicio el 3 de Noviembre del 2007, con la misión de reducir los crímenes de Parte 1 en el área entre la calle 20 y la 30 y entre Washington Blvd y Harrison Blvd.

Durante los seis años antes de que se activara el escuadrón, 24 por ciento de todas las ofensas reportadas en Ogden ocurrieron dentro del área definida.

Algunos de los objetivos de este escuadrón, desde su creación, han sido identificar la actividad ilegal y poder arrestar a los criminales tan pronto como sea posible para evitar crímenes futuros.

Los criminales necesitan un objetivo y una oportunidad para cometer un crimen, el escuadrón elimina la oportunidad al hacer que los oficiales estén visibles y disponibles en el área, para que

	Crímenes reportados antes de la puesta en marcha de la Patrulla de reducción del Crimen Nov 3, 2006 a Nov 3, 2007	Crímenes reportados mientras la Patrulla de reducción del Crimen estaba activa Nov 3, 2007 a Nov 3, 2008	
Crímenes			Baja en los crímenes cometidos
Robo	51	42	Baja del 18%
Asalto agravado	84	61	Baja del 27%
Violencia Domestica	269	235	Baja del 13%
Hurto	246	174	Baja del 29%
Hurto Vehicular	174	132	Baja del 24%
Todos los robos	659	515	Baja del 22%
Robo Vehicular	139	90	Baja del 35%
Ofensas de drogas	453	400	Baja del 12%
Intervención Policial			Aumento en intervención policial
Arrestos	1,432	1,801	Subida del 26%
Incidentes a la vista	7,028	10,756	Subida del 53%
Paradas de trafico	4,766	7,011	Subida del 47%
Chequeos en las calles	2,441	3,897	Subida del 60%

puedan hacer chequeos callejeros y puedan investigar las actividades sospechosas.

El escuadrón de prevención de Crimen trabaja en conjunto con los esfuerzos policiales dentro del área objetivo. El escuadrón ofrece más oficiales y recursos para esa área específica.

De todos los arrestos que se llevaron a cabo durante el primer año del escuadrón, 558 (o el 31%) se llevaron a cabo por los oficiales del escuadrón de reducción de crimen. De las 400 ofensas de drogas, 100 (o el 25%) fueron casos del escuadrón. Además, treinta y dos por ciento de los incidentes a la Vista (3,461) y el 34% de los Chequeos Callejeros (1,329)

—ambas actividades iniciadas por oficiales—se acreditan al escuadrón de reducción de Crimen.

Cuando el departamento de policía y la administración de la Municipalidad propusieron la idea del escuadrón, el Consejo Municipal respondió en forma favorable y aprobó el nuevo equipo y las nuevas vacantes. Estas posiciones se crearon para trabajar en conjunto con otros equipos y programas ya existentes.

Los oficiales comparten información y trabajan con otros departamentos para enfocar sus recursos a la reducción de las actividades criminales a largo plazo.

Mantenga los grifos limpios de nieve

El departamento de Bomberos de la Ciudad de Ogden tiene un recordatorio muy importante para usted: por favor recuerde que si hay un grifo en frente de su propiedad, es su responsabilidad mantenerlo limpio y con acceso libre y sin nieve, por favor no lo olvide cuando este limpiando la nieve de su vereda o estacionamiento.

Es responsabilidad de los propietarios limpiar las veredas y grifos en frente de la propiedad (Código de incendios internacional 2006 sección 508.5.5).

Si no puede limpiar la nieve de su grifo, usted puede solicitar ayuda cuando llama al 801-629-8074.

ENCUESTA CIUDADANA: Programas de Desarrollo de la Comunidad

La Ciudad de Ogden ofrece varios programas de desarrollo de la comunidad diseñados a mejorar las vecindades y mantener buenos valores de las propiedades. Algunos de esos programas incluyen Hogar Dulce Hogar, Sea Propietario en Ogden, Mejoras Publicas y Reparaciones a la Vivienda de Emergencia. Estamos pidiendo que nos de sus comentarios e ideas de cómo mejorar estos programas y servicios. Por favor envíe sus sugerencias escritas al Departamento de Desarrollo de la Comunidad (Ogden City Community Development) al 2549 Washington Blvd Ste 120, Ogden Utah 84401 o a comdevprograms@ogdencity.com.

Recolección de Basura

- **Enero: Día de los Derechos Humanos** – Lunes, 19 de Enero, no habrá demoras.
- **Febrero: Día de los Presidentes** – Lunes, 16 de Febrero, no habrá demoras.